**WETENSCHAPSMIDDAG KLIMMENDAAL**

Vrijdag 22 oktober 2021

Locatie: digitaal via Clickmeeting

Tijd: 13:30 tot 17:00

Beste collega,

Nadat de wetenschapsmiddag in maart 2020 jongstleden en ook de nieuwe poging in april geannuleerd moesten worden door de maatregelen rondom COVID-19, gaan we voor een nieuwe poging: op **vrijdag 22 oktober tussen 13:30 en 17:00** zal de jaarlijkse wetenschapsmiddag van Klimmendaal **digitaal**georganiseerd worden.

Het zal een prachtige afspiegeling zijn van de onderzoekslijnen ‘movement & performance’ en ‘cognition & performance’.

Wil je weten wat soft robotics kunnen doen in verbeteren van handkracht?

Wil je de nieuwste ontwikkelingen in de orthesiologie horen?

Wil je weten wat patienten met een spierziekte wensen ten aanzien van een spierziekten zorgnetwerk, en of die wensen verschillen van die van professionals?

Wil je weten hoe het staat met de Brain Games studies van Dirk?

Wil je weten hoe ons onderzoek bijdraagt aan een eerlijke classificatie van paralympische sporters?

Wil je weten of trap op- of aflopen meer spiervermoeidheid veroorzaakt?

Meld je dan snel aan!

Stuur een mail met naam, functie, werklokatie en indien van toepassing BIG nummer naar a.peters@klimmendaal.nl

Dan worden de instructies om in te loggen tzt toegestuurd.

Accreditatie is aangevraagd voor:

* Revalidatieartsen
* Fysiotherapeuten
* Physician assistants
* Verpleegkundigen/ verpleegkundig specialisten

Vriendelijke groet,

Nicole Voet, revalidatiearts Klimmendaal/ Radboudumc en medisch manager expertisecentrum Klimmendaal n.voet@klimmendaal.nl

|  |
| --- |
| **PROGRAMMA** |
| **Tijd** | **Spreker** | **Onderwerp** |
| 13:30- 13:40 | Nicole Voet | Opening, overzicht wetenschappelijk onderzoek Klimmendaal |
| **Onderzoekslijn movement and performance** |
| 13:40-13:55 | Vera Verhage | Wetenschappelijk onderzoek vanuit perspectief van patiënten |
| 13:55-14:15 | Nadine Hendriks | Ontwikkeling van armcoördinatietesten voor de paralympische classificatie  |
| 14:15 – 14:40  | Mariska Janssen en Nicole Voet | Meer inzicht in spiervermoeidheid |
| 14:40-14:55 | Nicole Voet | Spierziekten zorgnetwerk: verschillen de wensen van patienten van die van professionals? |
| 14:55-15:20 | Anke Kottink | iHand onderzoek |
| 15:20 – 15:35 | **PAUZE** |
| **Onderzoekslijn cognition and performance** |
| 15:35 – 15:55 | Nikita Frankenmolen | Het gebruik van geheugenstrategieën na hersenletsel  |
| 15:55 – 16:25 | Robert van der Veen | Hoe ervaren Nederlandse volwassenen hun slaap? |
| 16:25- 16:55 | Merlijn Smits en Tjitske Groenveld  | COVRehab: onderzoek naar het effect van Virtual Reality bij Long COVID |
| 16:55 – 17:10 | Mariska Janssen | Virtuele rondleiding door de onderzoekslaboratoria van Klimmendaal |
| 17:10- 17:15 | Nicole Voet | Afsluiting  |

**Inhoud programma**

**Vera Verhage patient-lid van wetenschapscommissie Klimmendaal**

*Wetenschappelijk onderzoek vanuit perspectief van patiënten*

Vera kijkt terug op een jaar lidmaatschap van de wetenschapscommissie van Klimmendaal en brengt het patientenperspectief van wetenschappelijk onderzoek onder de aandacht, met input van twee patiëntenverenigingen die raken aan onze programmalijnen: spierziekten Nederland en de Hersenstichting.

**Nadine Hendriks, junior onderzoeker Klimmendaal**

*Ontwikkeling van armcoördinatietesten voor de paralympische classificatie*

Om meer inzicht te krijgen in de juiste classificatie voor rolstoelrugbyatleten met arm coördinatie beperkingen willen we graag de haalbaarheid en betrouwbaarheid van de Spiral Test en de Repetitive Movement Test onderzoeken. Deze testen kunnen als nieuwe methode gaan dienen om in de toekomst rolstoelrugbyatleten met arm coördinatie beperkingen beter te kunnen classificeren. Op dit moment wordt deze classificatie bepaald op basis van een subjectieve observatie en hier is voor deze sport dus nog veel te behalen om het classificatie proces eerlijker te maken.

**Dr. Mariska Janssen, post-doc onderzoeker Klimmendaal en Radboudumc**

**Dr. Nicole Voet, revalidatiearts en post-doc onderzoeker Klimmendaal en Radboudumc**

*Meer inzicht in spiervermoeidheid*

Het afgelopen jaar hebben meerdere studenten onderzoek verricht naar het meten van spiervermoeidheid. Zo is onderzoek verricht naar het optreden van spiervermoeidheid tijdens traplopen, fietsen en bewegen met de armen. We krijgen steeds meer inzicht in de beste wijze van meten van spiervermoeidheid, waarbij geleidelijk aan ook het onderliggende mechanisme ontrafeld wordt. hierdoor kunnen trainingsprogramma’s en adviezen voor activiteiten in het dagelijks leven beter afgestemd worden op de patiënt, zodat zowel onder- als overbelasting vermeden wordt.

**Dr. Nicole Voet, revalidatiearts en post-doc onderzoeker Klimmendaal en Radboudumc**

*Spierziekten zorgnetwerk: verschillen de wensen van patienten van die van professionals?*

Een jaar geleden is het project: de ontwikkeling van een zorgnetwerk voor kinderen en volwassenen met een spierziekte van start gegaan. Het afgelopen jaar hebben bijna 30 studenten informatie opgehaald bij diverse stakeholders: patiënten, zorgverleners en andere zorgnetwerken. Omwille van de haalbaarheid zal het zorgnetwerk allereerst gebouwd worden voor patiënten met SMA en

FSHD. Kunnen wij uitgaan van een gelijkwaardig netwerk voor beide patiëntengroepen of verschillen hun behoeften van elkaar? En in hoeverre verschillen de behoeften van patiënten met die van zorgverleners?

**Anke Kottink, PhD, Roessingh Research and Development**

*Zorgt een draagbare robothandschoen voor betere grip in het dagelijks leven?*

Een verminderde handfunctie leidt vaak tot moeilijkheden met het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Na een revalidatie periode is het belangrijk om de arm/hand te blijven gebruiken of om te blijven oefenen, om het bereikte niveau vast te houden en niet terug te vallen of de functie verder te verbeteren. De afgelopen jaren heeft het Zweedse bedrijf Bioservo, in samenwerking met o.a. Roessingh Research and Development (RRD), gewerkt aan de (door-)ontwikkeling van een draagbare flexibele soft-robotische handschoen (CarbonHand), die de grijpkracht van de hand versterkt. Uit die eerdere onderzoeken zijn positieve resultaten naar voren gekomen, waarbij de knijpkracht en handvaardigheid verbeterde na gebruik van de handschoen door ouderen met handproblemen. Bijzonder hierbij is dat na 4 weken de handfunctie zelf was verbeterd, niet alleen in de groep die hem als thuisoefenmethode gebruikte, maar ook in de groep die de handschoen droeg als hulpmiddel in het dagelijks leven. In een nieuwe studie onderzoeken we nu of zo’n behandeleffect daadwerkelijk optreedt wanneer de handschoen meerdere weken thuis wordt gebruikt tijdens dagelijkse activiteiten. Deze iHand studie wordt gedaan door 8 revalidatiecentra en ziekenhuizen in Nederland, onder mensen met verminderde handknijpkracht (onafhankelijk van de onderliggende aandoening). In deze presentatie zal ik ontwikkeling van de soft-robotische handschoen en de uitkomsten van eerdere onderzoeken schetsen, om daarna een tipje van de sluier op te lichten over de laatste tussentijdse resultaten van de iHand studie.

**Dr. Nikita Frankenmolen, GZ psycholoog i.o. tot klinisch neuropsycholoog i.o. en postdoc-onderzoeker Klimmendaal**

*spontaan geheugenstrategiegebruik bij NAH patiënten*

​Cognitieve revalidatie van patiënten met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) bestaat voor een groot deel uit het aanleren van compensatiestrategieën, o.a. in de vorm van geheugenstrategietraining. We weten echter nog heel weinig over wat patiënten spontaan doen om te compenseren voor cognitieve problemen. Afgelopen jaar hebben we onderzoek gedaan naar spontaan geheugenstrategiegebruik bij NAH patiënten (>3 maanden na letsel) die nog geen cognitieve training hebben gehad. Daarbij hebben we gekeken naar de samenhang tussen strategiegebruik en geheugenproblemen, naar de rol van cognitieve reserve (opleidingsniveau, werkniveau en IQ-schatting) en naar de inzet van verschillende type strategieën. De eerste resultaten en voorlopige conclusies van dit onderzoek zullen worden gepresenteerd.

**Robert van der Veen, ergotherapeut Klimmendaal**

*Hoe ervaren Nederlandse volwassenen hun slaap?*

Iedere dag besteedt een mens enkele uren aan slaap. Uit eerdere onderzoeken is gebleken dat slaap een groot effect kan hebben op het dagelijks leven. Binnen de ergotherapie wordt gekeken naar de verschillende activiteiten die op een dag plaatsvinden en hoe deze bijvoorbeeld worden beïnvloed door een aandoening of andere activiteiten. Bij ergotherapie wordt momenteel meer aandacht besteed aan slaap en slaapproblemen. Het is echter nog onduidelijk hoe slaap wordt ervaren. Kennis hierover is belangrijk om beter te kunnen begrijpen wat er gebeurt wanneer slaap (en mogelijk ook de ervaring) is verstoord. Een beter begrip van slaap kan uiteindelijk ook passende zorg bieden. Het uitgevoerde onderzoek was gericht op het verkennen en beschrijven van de beleving van het fenomeen slaap onder volwassenen.

**Merlijn Smits, PhD student Radboudumc**

**Tjitske Groenveld PhD student Radboudumc**

*Onderzoek naar het effect van Virtual Reality bij Long COVID*

Bij een aanzienlijk deel van de infecties met COVID-19, blijven klachten aanhouden. Dit wordt ook wel Long COVID genoemd. Binnen de COVRehab studie hebben we onderzocht of Virtual Reality een meerwaarde kan leveren aan de revalidatie van Long COVID. Onder begeleiding van een fysiotherapeut hebben 40 deelnemers een Virtual Reality bril gebruikt met diverse oefeningen voor fysieke, mentale, en cognitieve gezondheid. In deze presentatie wordt u meegenomen in de resultaten van de studie.

**Robert van der Veen, ergotherapeut Klimmendaal**

*The Experience of Sleep: A Descriptive Phenomenological Study Among Dutch Adults*

Iedere dag besteedt een mens enkele uren aan slaap. Uit eerdere onderzoeken is gebleken dat slaap een groot effect kan hebben op het dagelijks leven. Binnen de ergotherapie wordt gekeken naar de verschillende activiteiten die op een dag plaatsvinden en hoe deze bijvoorbeeld worden beïnvloed door een aandoening of andere activiteiten. Bij ergotherapie wordt momenteel meer aandacht besteed aan slaap en slaapproblemen. Het is echter nog onduidelijk hoe slaap wordt ervaren. Kennis hierover is belangrijk om beter te kunnen begrijpen wat er gebeurt wanneer slaap (en mogelijk ook de ervaring) is verstoord. Een beter begrip van slaap kan uiteindelijk ook passende zorg bieden. Het uitgevoerde onderzoek was gericht op het verkennen en beschrijven van de beleving van het fenomeen slaap onder volwassenen.

